



LYCEE DU PAYS DE SOULE

64130 CHERAUTE

☎ 05 59 28 22 28


☒ 05 59 28 06 31

Menus du lundi 26 au vendredi 30 novembre 2018

Le menu est susceptible d'être modifié

Plan alimentaire

Petit déjeuner : Café/Thé/Chocolat – Pain beurre confiture – Yaourt/jus de fruits/céréales

	DEJEUNER	DINER
Lundi 26/11	<p>Concombres ou Pamplemousse ou Betteraves</p> <p>Rôti de bœuf  ou Cheeseburger Epinards à la crème et Pommes de terre sautées</p> <p>Emmental ou Yaourt nature et Pomme</p>	<p>Cœurs de palmiers ou Champignons à la grecque</p> <p>Cervelas obernois Lentilles</p> <p>Petits suisses aux fruits et Clémentines</p>
Mardi 27/11	<p>Carotte râpées  ou Avocat ou Sardines</p> <p>Poulet rôti  ou Gigot d'agneau Piperade  et Tortis</p> <p>Yaourt nature sucré ou Vache qui rit et Gâteau basque ou Poire</p>	<p>Potage </p> <p>Steak ou Steak haché  Petits pois</p> <p>St Nectaire et Riz au lait </p>
Mercredi 28/11	<p>Blancs de poireaux ou Tomates ou Asperges</p> <p>Tartiflette  Mesclun</p> <p>Yaourt nature ou Gouda et Compote</p>	<p>Céleri ou Endives</p> <p>Filet de merlu Printanière de légumes</p> <p>Entremet et Chou à la crème / Chantilly</p>
Jeudi 29/11	<p>Taboulé  ou Macédoine ou Œuf dur</p> <p>Axoa de veau  ou Boudin noir Julienne de légumes et Purée</p> <p>Yaourt aromatisé et Galette St Michel</p>	<p>Thon ou salade</p> <p>Escalope viennoise</p> <p>Gratin de courgettes </p> <p>Fromage de chèvre et Kiwi ou Banane</p>
Vendredi 30/11	<p>Pamplemousse ou Mousse de canard ou Jambon du pays</p> <p>Filet de colin ou Sauté de porc  Salsifis à la provençale et Riz pilaf</p> <p>Tome des Pyrénées et Tarte normande ou Pomme ou Far breton</p>	<p> Bœuf et veau origine Pays Basque ou Produits locaux</p> <p> BIO  Fait maison</p>

Le Proviseur

M. BOURDAA

La Gestionnaire

M.M. BEGUE